**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ № 17 г. Азова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Н. Воробьева

Приказ №\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

**холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Возрастные группы/время** | | | | |
| **от 2 до 3 лет** | **от 3 до 4 лет** | **от 4 до 5 лет** | **от 5 до 6 лет** | **от 6 до 7 лет** |
| Прием детей, **свободная** игра, **самостоятельна**я деятельность детей | **7.00-8.00** | **7.00-8.00** | **7.00-8.00** | **7.00-8.00** | **7.00-8.00** |
| **Совместная** деятельность: утренний сбор, утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры, дежурство | **8.00-8.10** | **8.00-8.10** | **8.10-8.20** | **8.20-8.30** | **8.00-8.30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.10-8.30** | **8.10-8.50** | **8.20-8.50** | **8.30-8.50** | **8.30-8.50** |
| Игры, **самостоятельная** деятельность детей | **8.30-9.00** | **8.50-9.15** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** | **8.50-9.00** |
| **Организованная** детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы) | **9.00-9.30** | **9.15- 9.55** | **9.00 – 10.00** | **9.00 – 10.30** | **9.00-11.00** |
| Второй завтрак | **9.40** | **9.55** | **10.00** | **10.00** | **10.00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) | **9.40-11.10** | **9.55- 11.35** | **10.00-11.40** | **10.30-12.15** | **11.00-12.30** |
| Возвращение с прогулки, **самостоятельная** деятельность детей | **11.10-11.20** | **11.35-11.45** | **11.40-11.50** | **12.15-12.30** | **12.30-12.40** |
| Подготовка к обеду, обед | **11.20-12.00** | **11.45-12.20** | **11.50-12.30** | **12.30-12.50** | **12.40-13.10** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12.00-15.00** | **12.20-15.00** | **12.30-15.00** | **12.50-15.00** | **13.10-15.00** |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание) | **15.00-15.15** | **15.00-15.15** | **15.00-15.20** | **15.00-15.20** | **15.00-15.20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15.15-15.30** | **15.15-15.30** | **15.20-15.35** | **15.20-15.30** | **15.20-15.30** |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | **15.30-16.00** | **15.30–16.10** | **15.35-16.15** | **15.30-16.15** | **15.30-16.15** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **16.00-17.00** | **16.10-17.00** | **16.15-17.10** | **16.15-17.15** | **16.15-17.20** |
| Возвращение с прогулки, игры | **17.00-17.10** | **17.00-17.10** | **17.10-17.20** | **17.15-17.20** | **17.20-17.25** |
| Подготовка к ужину, ужин | **17.10-17.30** | **17.10-17.30** | **17.20-17.35** | **17.20-17.40** | **17.25-17.40** |
| Игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой | **До 19.00** | **До 19.00** | **До 19.00** | **До 19.00** | **До 19.00** |